



生後 1 年までの身体発達において、効率的な運動発達の要素が含まれています。

この発達運動に沿った運動訓練を行うことで、身体運動能力活性、身体安定性の向上、身体コントロール向上、身体巧緻性の向上、を目指します。

(生後 1 年までの身体発達段階)

- 1.寝返り 2.うつぶせ 3.四つんばい 4.座位 5.両ひざ立ち 6.片ひざ立ち 7.立ち上がり

月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	18	21	2		
自発運動	姿勢調節	体幹垂直保持	[Progression from horizontal to vertical]																
		腹臥位	[Progression from prone to upright]																
		背臥位	[Progression from supine to upright]																
		背臥位から引き起し	[Progression from supine to sitting]																
		座位	[Progression from sitting to standing]																
体幹	四つばい	[Progression from crawling to standing]																	
	立位	[Progression from standing to walking]																	
	自動運動	[Progression from automatic movements to walking]																	

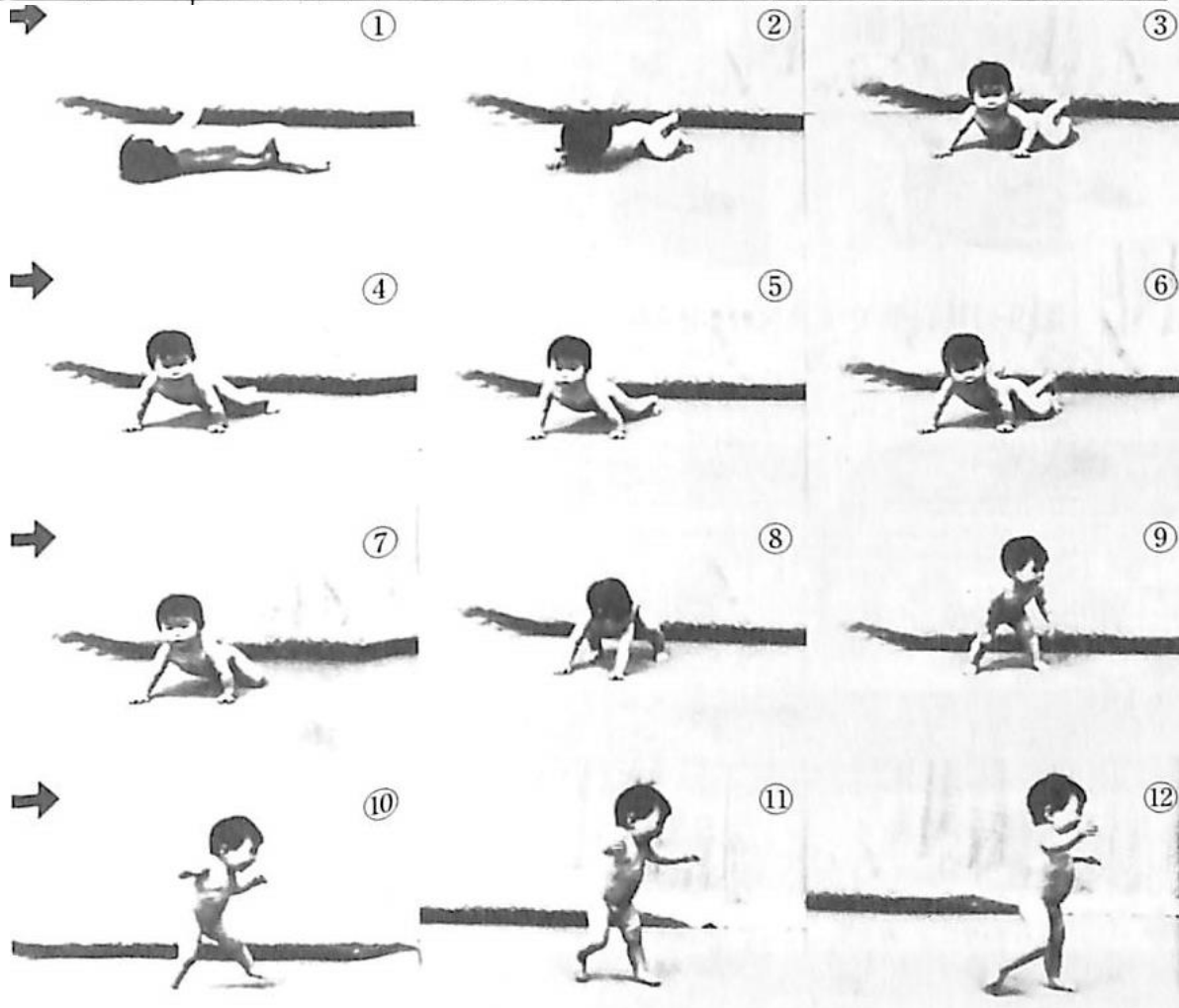


図 9-9 13 か月児の背臥位からの立ち上がり